



Foto <https://pixabay.com/>



Textos: Hernán D. Rincón H.

NOMBRE CIENTÍFICO:

Zea mays (*Zea mays* subsp. *saccharata*)

Esta especie también fue publicada por Linneo en su libro *Especies Plantarum*, en 1.753, es una especie perteneciente a la familia *POACEAE* o también conocidas como "Gramíneas", numeroso y diverso grupo de plantas que han sido y son de gran importancia desde hace miles de años para la alimentación de las personas y animales domésticos. Se trata de los famosos "Cereales": entre ellas el arroz, la cebada, el trigo, la caña de azúcar, el centeno y el sorgo entre otros. Particularmente el maíz, es considerado como el cultivo de mayor extensión en el mundo, superando al arroz y al trigo.

ORIGEN Y/O DISTRIBUCIÓN NATURAL

El origen del maíz como especie en términos generales se reporta en el Valle de Tehuacán, Estado de Puebla, centro de México; sin embargo y debido a este largo proceso de domesticación del maíz con fines comerciales, han surgido un sin número de variedades y cultivares, para adaptarse a los diferentes climas, obtener mayores producciones o protegerse del ataque de plagas y enfermedades. El caso del maíz dulce, es una de estas variedades, que según la literatura, fue desarrollada en Norte America en épocas recientes y por su agradable sabor y facilidad de cultivo se ha difundido en numerosas regiones del planeta.





Todos los climas



8 horas



L M M J V S D
Diario



40 cm

200 cm

Maíz Dulce



Flores masculinas



Flores femeninas

DESCRIPCIÓN

El maíz en general es una planta herbácea de tipo anual, que puede alcanzar los 3 y 4 metros de altura, según la variedad y el clima, aunque según la literatura las plantas originales eran de baja altura o incluso semirastreras. Presenta hojas acintadas, largas y de textura áspera al tacto, de color verde opaco. En una misma planta se presentan sus flores masculinas y femeninas por separado. Las masculinas son las primeras en formarse, en la parte superior de la planta, en forma de espigas y luego dos o tres semanas después aparecen más abajo las flores femeninas, igualmente en espigas, que forman lo que denomina la "mazorca", con los granos de maíz, que ya es propiamente el fruto y semillas de la planta.



Mazorca polinizada en proceso de desarrollo.

RECOMENDACIONES DE CULTIVO:

El cultivo del maíz dulce es realmente sencillo y muy satisfactorio, pues en corto tiempo se pueden obtener mazorcas para su consumo bien sea cocinadas, asadas o en deliciosas cremas.

La principal recomendación radica en la profundidad de los recipientes donde se siembre. Se recomiendan canastas de mínimo 25 centímetros o preferiblemente materos o canecas de 40 centímetros de profundidad, dado que el sistema de raíces es grande y alargado. Los recipientes se deben adecuar con una buena capa de drenaje y sustrato rico en materia orgánica tipo compost. Una vez la planta comienza a crecer y si sus raíces van quedando descubiertas, se recomienda hacer un aporque, cubriéndolas con una capa del mismo sustrato que se empleó para la siembra.



En la huerta casera y en climas medios como el de Medellín, las plantas alcanzan de 1,5 a 2 metros de altura, las flores masculinas aparecen al cabo de los dos meses luego de ser sembradas, las femeninas dos semanas después y las mazorcas se pueden estar cosechando entre el tercer y cuarto mes, cuando sus "hojas" protectoras o capacho se tornen de color amarillo y los estambres que se conocen como "pelos de la mazorca" estén marchitos y de color café oscuro. Dado que este cultivo es de una sola cosecha por planta, y por vez, una estrategia para obtener frutos periódicamente, es hacer una siembra escalonada, sembrando plantas cada mes para lograr este fin. Otra recomendación interesante es que al segundo mes luego de sembradas la plantas, se pueden sembrar 2 o 3 plantas de frijol en la misma caneca, los cuales lograran aprovechar la planta de maíz, una vez ésta se haya cosechado y así obtener un fruto adicional.



USOS Y DATOS CURIOSOS

Una recomendación final, es estar muy atentos y revisar muy frecuentemente, cuando salen las espigas femeninas, que no haya presencia de huevos de mariposas, pues sus orugas, pueden afectar el adecuado desarrollo de las mazorcas. Su control es simplemente limpiarlas con un pincel o brocha delgada, así como aplicar en forma preventiva extractos de ajo, ají o tabaco, con un atomizador cada 8 días, para desestimular este tipo de visitantes.

Hablar de usos e importancia del maíz, es casi una redundancia y la cantidad de información al respecto, tanto impresa como en la internet, es demasiado extensa, lo único que recomendamos es planear una buena cosecha según el número de miembros de la familia y consultar de qué forma se desea disfrutar de este delicioso y sano alimento.

