



Foto <https://pixabay.com/>



Textos: Sebastian Gómez I. y Hernán D. Rincón H.

NOMBRE COMÚN

Limoncillo (español), Lemon Grass (inglés), Citronnelle. (francés).

Otros nombres comunes en Colombia: Limonaria, hierba de limón, hierba luisa.

NOMBRE CIENTÍFICO: *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf.

Esta especie, pertenece a la Familia POACEAE, o también conocidas como “gramíneas”, donde son muchas las especies conocidas que han sido y son de gran importancia para la alimentación de las personas y animales domésticos. Entre ellas están el maíz, el arroz, la cebada, el trigo, la caña de azúcar, el centeno y el sorgo. El cultivo y domesticación de estas especies, a lo largo de la historia de la humanidad, ha sido una moneda con sus dos caras, por un lado han suministrado inmensas cantidades de alimento, que han permitido el desarrollo de las diferentes comunidades del planeta, pero del otro lado los excesos

en su consumo han ocasionado problemas de salud, como la diabetes y la obesidad, por mencionar algunos.

Otras de las especies importantes de esta familia, están la Guadua, los bambú y la caña brava, especiales en la construcción de viviendas y elaboración de artesanías. Y no se pueden dejar de lado los famosos “pastos”, que han colonizado las grandes praderas y terrenos dedicados a la ganadería en general, algunas veces a costa de áreas cubiertas de bosques naturales.

ORIGEN Y/O DISTRIBUCIÓN NATURAL

El limoncillo es una especie cuyo centro de origen se encuentra en regiones de la India y del sudeste asiático. Actualmente, se encuentra distribuido en las regiones tropicales y subtropicales del mundo donde es cultivado como especie aromática y medicinal.





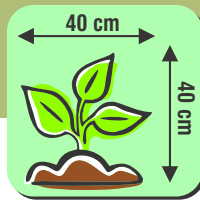
Todos los climas



+ de 6 horas



L M M J V S D
Cada 2 días



40 cm
40 cm

Limoncillo



DESCRIPCIÓN

El limoncillo es una especie herbácea que emana un aroma similar al limón, que puede crecer hasta 2 metros de altura. Es una planta cuyo tallo es delgado, semileñoso, con muchos nudos de los cuales salen las hojas que pueden alcanzar hasta un metro de longitud; estas son simples, alargadas, de bordes enteros, de textura lisa, color verde claro y se distribuyen en forma de roseta naciendo muy cerca de la base, lo que hace en ocasiones que se forme una gran planta densa y robusta. Sus flores son pequeñas, poco llamativas y se agrupan en inflorescencias con forma de espiga. En nuestro medio, esta especie rara vez florece y es muy semejante a otra especie denominada **Citronela**, cuyo nombre científico es *Cymbopogon nardus*, muy utilizada en productos de limpieza y como repelente natural de insectos; se diferencian entre otras por el color de sus flores y la base de los tallos, siendo de tonos morados o café en el caso de la citronela y tonos más verdes en el caso del limoncillo, aunque esto realmente es tarea de botánicos y especialistas.

RECOMENDACIONES DE CULTIVO

El limoncillo es una especie que puede se puede cultivar durante varios años, dependiendo de las condiciones ambientales del lugar donde se desarrolle. Crece entre los 0 y los 2500 metros de altitud aunque se desarrolla mejor entre los 100 y los 900 metros, soporta temperaturas desde 21 a 35 grados centígrados, pero su desarrollo óptimo se da entre los 24 y los 26 grados centígrados. Esta especie es tolerante a la sequía, no tolera la sombra ni las lluvias excesivas. Requiere de suelos sueltos, ricos en materia orgánica, y bien drenados puesto que no soporta inundaciones ya que sus raíces se pudren muy fácilmente. Como se

mencionó, esta especie rara vez florece en Colombia, su reproducción debe realizarse por medio de división de plantas o esquejes. En cultivos extensos, se recomienda que la primera cosecha se haga a los 8 o 9 meses de su siembra, y a partir del segundo año sean cada 4 meses. En el caso de las huertas caseras, a partir de los 6 meses luego de sembrada podrán cortarse hojas según la necesidad de uso, y anualmente es prudente hacer un corte o poda general a manera de “corte de cebolla”, dejando solo tallos entre 10 a 12 centímetros de altura y luego realizar una fertilización o abonado para favorecer la producción de nuevo follaje.

USOS

El limoncillo es una especie con propiedades medicinales y aromáticas, debido a su alto contenido de aceites esenciales, especialmente el Citrál. Según la literatura, es usada para tratar problemas cardíacos, digestivos y respiratorios. Además, se usa como agente antibacterial y antifúngico, y como ansiolítico, incluso hay registros de su utilización como condimento para la preparación de diferentes platos y saborizante de bebidas alcohólicas tradicionales como la chicha. La manera más común de usar esta planta es preparando una infusión con sus hojas. En algunas regiones sus hojas se secan y se usan para hacer artesanías. Sus aceites esenciales se extraen para preparar perfumes, productos cosméticos y farmacéuticos, y adicionarlos en productos de aseo general. Estos también se utilizan en aromaterapia.

Fuentes bibliográficas consultadas:

- (1) - **Instructivo técnico del cultivo de *Cymbopogon citratus* (D.C) Stapf (caña santa)**. En: Revista Cubana de Plantas Medicinales. versión On-line ISSN 1028-4796. 2002. Ciudad de la Habana. Ing. Rafaela Soto Ortiz, 1 Lic. Gilberto Vega Marrero 1 e Ing. Aldo Luis Tamajón Navarro.
http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-47962002000200007&script=sci_arttext&tlng=en#cargo

